World Hepatitis Alliance

Вирусный гепатит: глобальная политика

Краткий обзор

Хронический вирусный гепатит имеет широкое распространение во всем мире: в настоящее время насчитывается около пятисот миллионов человек, инфицированных вирусными гепатитами В или С. Эти два заболевания и их осложнения, такие как различные патологии и рак печени, очень часто приводят к смертельному исходу и ежегодно становятся причиной около 1 млн смертей и заболеваний.

Настоящий отчет содержит беспрецедентные по своему уровню анализ и обзор методов политики и программ различных стран, направленных на профилактику и контроль заболеваемости вирусными гепатитами. Информация была получена путем анализа отчетов министерств здравоохранения всех стран-членов ВОЗ, где описываются текущие мероприятия и области, требующие доработки и оказания содействия.

Проведенное исследование показало, что в настоящее время органы здравоохранения различных стран уделяют вирусным гепатитам существенное внимание. Восемьдесят процентов из 135 стран, принявших участие в опросе, сообщили о том, что рассматривают гепатит в и/или С в качестве насущной проблемы государственного здравоохранения. В регионах западной части Тихого Океана и восточного района Средиземного моря этот показатель составлял 90%, а в странах Африки приближался к 100%. В целом же результаты показывают, что несмотря на наличие в ряде случаев весьма эффективных методов политики и программ, в разных странах положение дел существенно варьирует, и в большинстве случаев такие методы и программы либо не существуют, либо требуют значительной доработки.

Программы профилактики и контроля заболеваемости гепатитами являются многосторонними и могут включать в себя иммунизацию, исследования крови, обеспечение инъекционной безопасности, просветительские и образовательные мероприятия в области здравоохранения, программы сексуального здоровья, надзор, услуги по контролю лекарственных препаратов и алкоголя, а также взятие анализов крови и обеспечение доступного лечения. Следовательно, необходимыми мероприятиями становятся стратегическое планирование и координация. Семьдесят процентов стран сообщают о наличии у них национальной стратегии профилактики и контроля вирусных гепатитов, а 71% стран имеют соответствующие цели национального масштаба. Тем не менее дальнейшие данные явно указывают на то, что в ряде случаев стратегии представляют собой скорее нескоординированные программы, чем комплексный стратегический подход. Тот факт, что большинство стран, как имеющих цели, так и не имеющих их, нуждаются в содействии ВОЗ в части их создания или доработки, предполагает, что многие из существующих целей не являются комплексными.

Странам удалось добиться значительных успехов в защите от заражения вирусом гепатита В молодого поколения; практически во всех странах действует политика вакцинации, и почти в каждом случае она охватывает и младенцев. Однако защита зачастую не распространяется на другие группы риска — особенно в странах с низкими доходами населения. Сорок процентов стран хотели бы получить содействие в части проведения вакцинации, подчеркивая необходимость в расширении и усилении политик и программ вакцинации.

Повсеместно указывается на то, отсутствие четких данных о распространенности гепатита препятствует более эффективной профилактики и контролю заболеваемости как на международном, так и на национальном уровнях. Восемьдесят два процента стран сообщают о наличии у них мер мониторинга заболеваемостью гепатитом В и/или С, при том что характер этих мер существенно различается; одна треть стран отмечает отсутствие четких данных о распространенности заболевания, а более чем две трети стран нуждаются в содействии при осуществлении мониторинга.

Условия доступа к сдаче анализов и лечению имеют существенные различия, а в некоторых регионах являются крайне ограниченными. Всего двое из пяти человек живут в странах, где система сдачи анализов доступна для более чем половины населения, и лишь 4% населения стран с низкими доходами отмечают доступность у них такой системы. Более половины населения живет в странах с отсутствием возможности бесплатно сдать анализы, а в 41% стран лечение гепатита B или C не имеет государственного финансирования. Четыре из пяти стран с низкими доходами и практически каждая из трех стран с высокими доходами населения хотели бы получить содействие в повышении доступности лечения.

Помимо обеспечения доступности анализов, существует необходимость и в усовершенствовании методов диагностики, что требует понимания рисков и путей передачи потенциальных носителей гепатита B или C. Этот аспект также имеет принципиальное значение в деле профилактики. И тем не менее финансируемая государством работа по повышению общественной осведомленности проводится лишь в редких случаях. Было представлено множество примеров инновационной практики, продемонстрировавших ее исключительную эффективность в повышении качества профилактики и контроля вирусного гепатита, в связи с чем примерно две трети стран высказали желание инициировать или активизировать уже имеющиеся просветительские мероприятия, причем в их число вошло большинство стран, уже внедривших ряд таких мероприятий.

Разнообразие аспектов, необходимых для эффективного осуществления мер профилактики и контроля, означает, что эффективное планирование мероприятий может представлять собой большую сложность. Однако такая сложность подразумевает и ряд возможностей — как для интегрирования проблемы вирусного гепатита в уже существующие программы, так и для внедрения новых политик, способных оказать позитивное воздействие на другие приоритетные вопросы здравоохранения, такие как борьба с ВИЧ/СПИДом и внутривенными наркотиками, что будет способствовать укреплению системы здравоохранения в целом. В свете многоаспектности мер профилактики и контроля, пожалуй, неудивительным является то, что большинство правительств не противостоят гепатиту в одиночку: почти три четверти стран сообщают о сотрудничестве с неправительственными организациями. Из 60 стран, предоставивших такие данные, 44 сообщают о работе с ВОЗ, а свыше 9 из 10 стран хотели бы получить более активную поддержку. Это подчеркивает важность специализированных знаний в области эффективной международной борьбы с гепатитом, которыми обладает ВОЗ.

Данный отчет явно свидетельствует о разнонаправленности подходов к борьбе с гепатитом, существующих в разных странах в настоящее время, указывая на необходимость в значительных и скоординированных усилиях на пути борьбы с вирусными гепатитами в глобальном масштабе. При этом он также демонстрирует повсеместную готовность стран начать этот процесс и разработать соответствующую политику.